

## Skala Agresivitas

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri Anda.
2. Isilah kolom – kolom yang tersedia dengan cara memberikan tanda silang ( X )
3. Pilihan jawaban hendaknya disesuaikan dengan keadaan diri Anda yang sebenar – benarnya.
4. Jawaban yang dipilih semuanya adalah baik dan benar, tidak ada jawaban yang salah.
5. Apabila akan mengganti jawaban yang tidak tepat, berilah tanda sama dengan ( == ) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang pada jawaban yang dikehendaki.

Misalnya : Saya seorang yang humoris    SS       S       J       TP

Jawaban di atas berarti Saudara mengganti jawaban dari TP menjadi SS

6. Setelah jawaban terisi, telitilah kembali jawaban yang sudah dijawab, jangan sampai ada yang terlewat.
7. Arti singkatan dari jawaban yang tersedia adalah :

SS : Sangat Sering

S : Sering

J : Jarang

TP : Tidak Pernah

TERIMA KASIH ATAS KERJA SAMA ANDA

Umur :

Anggota Beladiri :

Tingkatan Sabuk :

No	Pertanyaan	SS	S	J	TP
1.	Saya tidak merasa hebat walaupun saya berlatih bela diri	SS	S	J	TP
2.	Saya selalu mempercayai perkataan teman – teman saya	SS	S	J	TP
3.	Saya tidak tega melukai perasaan orang lain	SS	S	J	TP
4.	Saya melaksanakan perintah dari pimpinan dengan senang hati	SS	S	J	TP
5.	Saya merasa takut untuk memulai pertengkaran	SS	S	J	TP
6.	Saya tidak membalas makian teman yang ditujukan kepada saya	SS	S	J	TP
7.	Dapat melakukan tindakan yang melanggar peraturan merupakan kebanggaan bagi saya	SS	S	J	TP
8.	Saya merasa bangga bila teman – teman tunduk pada perintah saya	SS	S	J	TP
9.	Seseorang yang sering membantah perkataan saya berarti dia sengaja menyulut permusuhan dengan saya	SS	S	J	TP
10.	Saya berusaha sabar saat berhadapan dengan orang yang telah menghina saya	SS	S	J	TP
11.	Saya tidak mepedulikan orang yang berbisik – bisik sambil melihat ke arah saya	SS	S	J	TP
12.	Saya menaati peraturan untuk tidak berkelahi dengan orang lain <u>di luar latihan beladiri</u>	SS	S	J	TP

13.	Bila berebut sesuatu saya lebih memilih untuk mengalah	SS	S	J	TP
14.	Saya suka mengganggu ketertiban di lingkungan saya berada	SS	S	J	TP
15.	Saya membalas perlakuan kasar orang lain yang ditujukan kepada saya	SS	S	J	TP
16.	Saya balas memukul lebih keras jika mendapat pukulan dari orang lain	SS	S	J	TP
17.	Saya merasa jadi bahan pembicaraan ketika orang – orang berbisik – bisik sambil melihat ke arah saya	SS	S	J	TP
18.	Saya akan membantah ketika saya merasa dipojokkan	SS	S	J	TP
19.	Saya tidak peduli apakah ancaman yang saya lakukan akan menyakiti orang lain	SS	S	J	TP
20.	Saya memukul orang untuk menyalurkan keinginan saya	SS	S	J	TP

## **Skala Kontrol Diri**

### **Petunjuk Pengisian Skala**

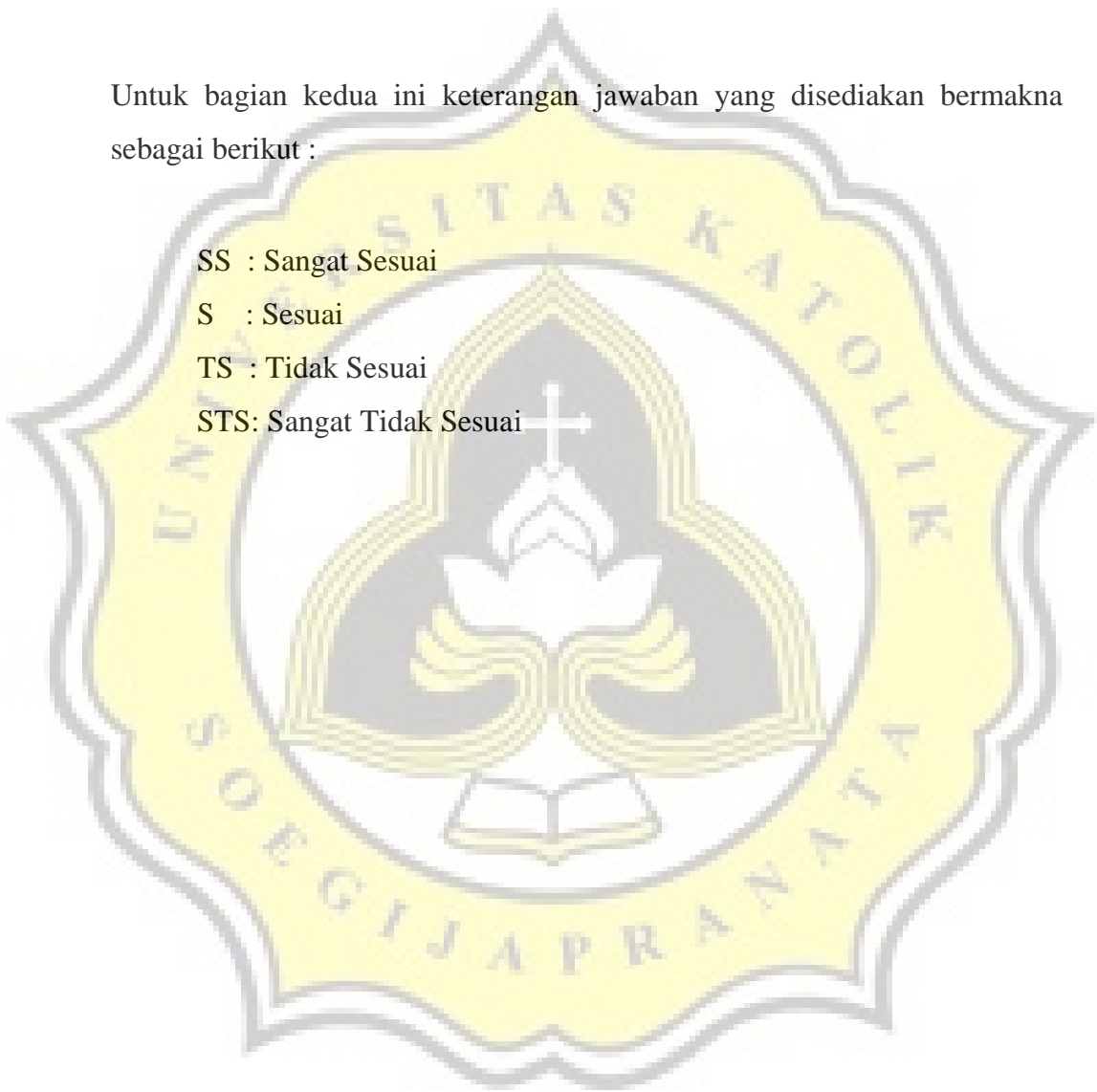
Untuk bagian kedua ini keterangan jawaban yang disediakan bermakna sebagai berikut :

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS: Sangat Tidak Sesuai



TERIMA KASIH ATAS KERJA SAMA ANDA

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan berperilaku sesuai dengan aturan yang ada agar saya dapat diterima	SS	S	TS	STS
2.	Walaupun teman – teman mengajak saya untuk melanggar peraturan, saya tetap patuh pada peraturan	SS	S	TS	STS
3.	Biasanya saya mengumpulkan informasi yang benar sebelum bertindak	SS	S	TS	STS
4.	Biasanya saya tidak pernah memikirkan akibat dari perilaku yang saya lakukan	SS	S	TS	STS
5.	Saya langsung bereaksi ketika peristiwa yang tidak mengenakkan terjadi lagi dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
6.	Saya bisa berdiam diri ketika menghadapi masalah yang sulit	SS	S	TS	STS
7.	Saya tidak peduli dengan fakta yang ada ketika saya sedang marah	SS	S	TS	STS
8.	Saya memikirkan dampak yang terjadi karena perbuatan saya	SS	S	TS	STS
9.	Saya tidak mampu menahan keinginan saya untuk melakukan hal yang saya sukai	SS	S	TS	STS
10.	Saya tidak peduli apa kata orang lain terhadap saya	SS	S	TS	STS
11.	Saya tidak mendukung pendapat teman yang salah	SS	S	TS	STS
12.	Saya berusaha sabar ketika berhadapan dengan orang yang suka berbuat onar	SS	S	TS	STS
13.	Jika tidak menyukai sesuatu saya menolak untuk melakukannya	SS	S	TS	STS
14.	Saya memikirkan pendapat orang lain atas perbuatan saya	SS	S	TS	STS

15.	Orang lain banyak mempengaruhi saya dalam berperilaku	SS	S	TS	STS
16.	Saya bereaksi langsung terhadap suatu permasalahan tanpa mencari informasi yang sebenarnya	SS	S	TS	STS
17.	Saya akan bertindak sesuai dengan kehendak saya sendiri	SS	S	TS	STS
18.	Saya beradu mulut ketika bertemu dengan orang yang tidak saya sukai	SS	S	TS	STS
19.	Saya cenderung mengikuti keputusan kelompok meskipun berbeda pendapat dengan mereka	SS	S	TS	STS
19.	Saya tetap pada pendirian saya walaupun saya tahu pendirian saya salah	SS	S	TS	STS
20.	Saya bertindak setelah mengetahui fakta yang sebenarnya	SS	S	TS	STS